

«СОГЛАСОВАНО»

Проректор по СПО и СР

О.Е. Нестерова



Сводный план работы Службы психологической поддержки СГУ  
на II полугодие 2023-2024 учебный год

Направление деятельности	Наименование мероприятия	Форма проведения	Срок /дата проведения мероприятия	Участники мероприятия	Психолог	Примечание
Психологическое просвещение	Дискуссионный клуб	Очное заседание, беседа « Вред и польза компьютерных игр» «Субкультуры»	25 января 15 февраля	Студенты СГУ 15 человек	Наварнова И.А.	
	Корпус тренеров	Лекции, тренинги, мастер классы	12 января по 15 февраля	Студенты СГУ 15-20 человек		
	«Достучаться до себя» с психологом	Беседа	9 февраля 26 апреля	Студенты СГУ 15 человек		
	Проориентационный урок «Моя Россия – новые горизонты» в рамках проекта «Билет в будущее».	Просмотр и обсуждение фильма «Когда решают детали»	16.01.24	Гр 8201 12 чел		
	Кружок «Психология общения» Проориентационный урок «Моя	Внеклассные занятия	2 раза в месяц	2, 3 курс 16 человек		

Психологическое просвещение	Профориентационный урок «Моя Россия – новые горизонты» в рамках проекта «Билет в будущее».	Профориентационный урок «Россия промышленная»	30.01.24 20.02.24 26.03.24 9.04.24 30.04.24	Гр.2101,25 чел Гр 9162,23 чел Гр 6101,25 чел Гр 9161,24 чел Гр 4101,22 чел	Щетинина Н.А.	
	Профориентационный урок «Моя Россия – новые горизонты» в рамках проекта «Билет в будущее».	Профориентационный урок «Кибербезопасность»	6.02.24 27.02.24	Гр 9172,25 чел Гр 9172,25 чел		
	Профориентационный урок «Моя Россия – новые горизонты» в рамках проекта «Билет в будущее».	Профориентационный урок «Устраиваемся на работу»	9.02.24 3.04.24	Гр 6401,18 чел Гр 6201,25 чел		
	Мероприятие «Неделя трудоустройства»	Деловая игра «Моя профессия – мой выбор»	12.03.24	Гр 6201, 25 чел		
	Профориентационный урок «Моя Россия – новые горизонты» в рамках проекта «Билет в будущее».	Деловая игра «Мои компетенции»	16.04.24	Гр8201 24 чел		
	Учимся составлять резюме	Интерактив по профориентации	23.04.24	Гр 8201 24 чел		
	Профориентационный урок «Моя Россия – новые горизонты» в рамках проекта «Билет в будущее».	Просмотр и обсуждение фильма «Электромонтаж»	12.05.24 26.05.24	Гр4201 20 чел Гр 4202 20 чел		
	Профориентационный урок «Моя Россия – новые горизонты» в рамках проекта «Билет в будущее».	Деловая игра «Резюме»	19.05.24	Гр 6201 25 чел		
	*Основы системы профилактики правонарушений *Формирование социальной ответственности у студентов	Семинар для педагогов	по плану колледжа Февраль-апрель	Класные руководители 1 курса		Даниловская Е.В.
*Профессиональное самоопределение: - «Секреты выбора профессии» - «Жизненная позиция на рынке труда»	беседа	«Неделя трудоустройств а» - по плану СГУ	Обучающиеся (1–4 курсы)			

<b>Психологическое просвещение</b>	- «Я и моя профессия»		Февраль — апрель		Даниловская Е.В.	
	*Профилактические мероприятия - Формирование «социальной ответственности у студентов»: «Семья – это то, что всегда с тобой» - «Я и закон» - Всероссийская акция «СТОПВИЧСПИД»	Занятие с элементами тренинга  викторина Акция	май  февраль  февраль Всероссийская акция май	Обучающиеся  (1-4 курсы)		
	«Молодежь на рынке труда», «Здоровый студент – успешный студент» и др.)	Оформление стенда (рекомендации психолога, подготовка к экзаменам, профилактика вредных привычек	В течение года	Обучающиеся (1-4 курсы)		
	«Эмоциональное равновесие: противостояние выгоранию»	Семинар	14.05.2024	МиЕН (4 курс)		Безуглова А.С
«Эмоциональное равновесие: противостояние выгоранию»	15.05.2024		ФФ (4 курс)			
«Эмоциональное равновесие: противостояние выгоранию»	16.05.2024		ППФ (4 курс)			
<b>Психологическое просвещение</b>	«Собеседование с работодателем»	Деловая игра	15.03.2024	Группы: 151, 152, 153 (МиЕН)	Акулова Т.Н.	
	«Собеседование с работодателем»		18.03.2024	Группы: 251, 252, 243(ФФ)		
	«Собеседование с работодателем»		19.03.2024	Группы: 341, 352, 343, 354 (ППФ)		
	Дискуссионный клуб	Очное заседание, беседа «Вред и польза компьютерных игр» «Субкультуры»	25 января 15 февраля	Студенты СГУ 15 человек	Наварнова И.А.	
	Корпус тренеров	Лекции, тренинги, мастер классы	12 января по 15 февраля	Студенты СГУ 15-20 человек		
	«Достучаться до себя» с психологом	Беседа	9 февраля 26 апреля	Студенты СГУ 15 человек		

	<p>Разработка и размещение в социальной сети ВКонтакте <a href="https://vk.com/id9222390">https://vk.com/id9222390</a></p> <p>Просветительских постов на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Как правильно проживать свои эмоции;</li> <li>-Какую роль осознанность играет в жизни человека?</li> <li>-Что значит любить себя?</li> <li>Самоценность.</li> <li>- Как справиться с тревогой?</li> <li>- Что такое аффирмации и как с ними работать?</li> </ul>	Посты в VK	Февраль-май	Студенты и сотрудники, подписчики VK (868 чел)		
	<p>Просветительский проект «Познай Себя»</p> <p>Просветительский проект «Познай Себя»</p>	<p>Лекция с элементами группового тренинга «Саморефлексия - путь к себе»</p>	Февраль-май	Студенты СГУ (по запросу кураторов студенческих групп)	Сергеева Н.П.	
		<p>Тренинг «Как из 7 Я рождается счастливая семья»</p>	Июль	Участники летних образовательных школ /на базе ОНЦ СОЛ «Чардым» им.В.Я.Киселева		
	<p>Просветительское мероприятие для кураторов в рамках проекта «Школа кураторов»</p>	<p>Психологический семинар</p>	По запросу УМП	Участники Школы кураторов		
<b>Психологическая профилактика</b>	<p>Стоп наркотик!</p>	Беседа	12.03.24	Группа 9162 23 человека	Щетинина Н.А.	
	<p>Классные часы по плану классных руководителей</p>	Беседы, деловые игры, групповые занятия	в течение семестра	1, 2, 3 курсы		
	<p>Семинар классных руководителей</p>	По плану воспитательного отдела	в течение семестра	Классные руководители		
	<p>«Оживляющий оазис» Медитации, упражнения дыхательной гимнастики</p>	Тренинг	17 февраля	Студенты СГУ 5 человек	Наварнова И.А.	

<b>Психологическая профилактика</b>	«Толерантность: учимся слушать и понимать других»	Видеолекторий	09.04.2024	Группы 121,123 МиЕН	Безуглова А.С.	
	«Толерантность: учимся слушать и понимать других»	Видеолекторий	10.04.2024	Группа 221 ФФ		
	«Толерантность: учимся слушать и понимать других»	Видеолекторий	11.04.2024	Группа 222, 223 ФФ		
	«Толерантность: учимся слушать и понимать других»	Видеолекторий	12.04.2024	Группа 322 ППФ	Акулова Т.Н.	
	«Толерантность: учимся слушать и понимать других»	Видеолекторий	15.04.2024	Группа 324 ППФ		
	«Толерантность: учимся слушать и понимать других»	Видеолекторий	16.04.2024	Группы 321, 323 ППФ		
	«Оживляющий оазис» Медитации, упражнения, дыхательная гимнастика	Тренинг	17 февраля	Студенты СГУ	Наварнова И.А	
	Оказание психологической помощи	Психопрофилактические беседы (по запросу)	в течение года	Родители педагоги студенты	Даниловская Е.В.	
	Участие в профилактической акции «Формирование социальной ответственности у студентов». Участие во Всероссийской акции СТОПВИЧСИД	Беседы по профилактике курения, наркомании, алкоголизма.	в течение года по плану колледжа	Студенты (1-4 курс)		
	«Марафон профессионального развития» «Жизненная позиция на рынке труда» «Я и моя профессия»,	Беседы, тренинги	апрель	Студенты (2-3 курсы) (4 курс) (4 курс)		
	Психопрофилактика негативного социального влияния	Беседа с элементами психологической игры	март	Студенты		
	Просветительские мероприятия для студентов и преподавателей по снятию психоэмоционального напряжения.	Разработка методических материалов, организация дня релакса	20 февраля	Студенты		Сергеева Н.П.

	Тренинг для актива профкома студентов «Арт-терапия настроения»	Тренинг	20 марта	Студенты-актив профкома		
<b>Психологическая диагностика</b>	Адаптация к обучению в колледже	Опрос	май	1 курс 230 человек	Шетинина Н.А.	
	Индивидуальная диагностика	Диагностика по запросу студентов, родителей, классных руководителей	в течение семестра	1, 2, 3 курсы		
	Адаптация к новому коллективу	Срез	10 мая по 25 мая	Студенты СГУ	Наварнова И.А.	
	«Выявление склонности к экстремизму, скрытой агрессии, нетерпимости к представителям иных национальностей в студенческой среде»	Анкетирование	12.02.2024 13.02.2024 14.02.2024	МиЕН (все группы) ФФ (все группы) ППФ (все группы)	Безуглова А.С.	
	Диагностика уровня морально-этической ответственности участников образовательного процесса	Диагностическое обследование	11.03.2024 12.03.2024 13.03.2024	МиЕН(все группы) ФФ(все группы) ППФ(все группы)		
	«Выявление форм деструктивного поведения среди студентов»	Анкетирование	03.04.2024 04.04.2024 14.02.2024	МиЕН (все группы) ФФ (все группы) ППФ (все группы)	Акулова Т.Н.	
	«Выявление уровня удовлетворенности студентов обучением в ВУЗе»	Анкетирование	13.05.2024 14.05.2024 15.05.2024	МиЕН (все группы) ФФ (все группы) ППФ (все группы)		
	Анкетирование «Ваш ребенок» (акцентуация личности) Тест – опросник родительского отношения	Анкетирование родителей	по мере необходимости	1 курс		
Анкетирование -Характерологические особенности:	Консультация с педагогами (оказание практической помощи по результатам анкетирования)	По запросу преподавателя	1-2 курс	Даниловская Е.В.		

<b>Психологическая диагностика</b>	-характерологические особенности личности (тип темперамента, тип личности, направленности личности и др.) -определение уровня интеллекта -профориентационные тесты -удовлетворенность качеством образовательных услуг -отношение подростков к проявлениям экстремизма и терроризма в современном обществе	Мониторинговые исследования	По запросу преподавателя  февраль — апрель  апрель  февраль — март	1-2 курс  4 курс  3-4 курс  1 курс		
	Выявление уровня и типа адаптации студентов – первокурсников к новой образовательной среде	Разработка анкеты  Проведение анкетирования	Январь  Февраль	Студенты-первокурсники	Сергеева Н.П.	
<b>Психологическое консультирование</b>	Проведение индивидуальных психологических консультаций по запросу. Ведение журнала учета консультаций, особый учет: -сирот -инвалидов -дети участников СВО -участники СВО -семейные студенты -др.льготные категории	Консультирование	В течение всего периода	Студенты Сотрудники Кураторы Родители (опекуны)	Все психологи службы психологической поддержки	
	Ежедневный мониторинг и предоставление сведений в чат «Психологические службы вузов»	мониторинг консультативной деятельности службы	Ежедневно	Психологи	Сергеева Н.П.	
	Школа личностного роста (формирование группы по результатам социометрии)	Групповые занятия	Февраль-апрель	1 курс	Щетинина Н.А.	
	Лидерство: авторитарное, коллегиальное, либеральное	Тренинг	21 февраля	Студенты СГУ 15-20 человек	Наварнова И.А.	

Социально-психологическая адаптация	«Социальный интеллект» в рамках марафона тренингов «СоцИмпульс»	Тренинг	26.02.2024 27.02.2024 28.02.2024 29.02.2024 01.03.2024	212 группа (ФФ) 113 группа (МиЕН) 311 группа (ППФ) 314 группа (ППФ) 112 группа (МиЕН)	Безуглова А.С.	
	«Эффективная коммуникация» в рамках марафона тренингов «СоцИмпульс»	Тренинг	01.03.2024 04.03.2024 05.03.2024 06.03.2024	211 группа(ФФ) 213 группа(ФФ) 312 группа(ППФ) 313 группа(ППФ)	Акулова Т.Н.	
	Выработка позитивного отношения к временным трудностям (по запросу)	Индивидуальные занятия	Январь-июнь 2024 г.	Студенты с ОВЗ и инвалидностью		
	«Как научиться управлять собой»	Занятие с элементами тренинга	февраль-апрель	1 -3курс	Даниловская Е.В.	
	Организовать коррекционно-просветительскую работу со студентами для формирования сплоченных студенческих коллективов и помощи дезадаптированным студентам.	Беседы, тренинги	В течение года	Студенты		
	Проводить консультации и просвещение родителей студентов, не адаптировавшихся к учебе в новой среде.	Беседы, тренинги	По запросу	Студенты		
	Тренинг выработки жизненных навыков: -умение общаться, -выстраивать дружеские связи - разрешать конфликты.	Тренинг выработки жизненных навыков	март-июнь	Студенты, проживающие в общежитиях	Сергеева Н.П.	
	Реализация Программы психологической помощи по развитию у студентов адаптационного ресурса и мотивации в решении психологических задач и стремления к формированию совладающего поведения	- Групповой тренинг «Учитесь властвовать собой» - Групповой тренинг «Самопознание» - Групповой тренинг «Психологический портрет личности: темперамент и характер»	март-декабрь 2024	Студенты СГУ		



<b>Социально-психологическая адаптация</b>	Тренинг для участников всероссийского конкурса «Шаг в профессию»	Тренинг «Педагогический конфликт»	февраль	Студенты биологического факультета-участники конкурса	Сергеева Н.П.	
	- Тренинги карьерного роста «Держу курс на ресурс»; -Тренинг личностного роста	-Знакомство с психологическими аспектами карьерного роста; -упражнения на развитие целеполагания и коммуникативных навыков.	Февраль май	Участники СКА и участники профориентационных проектов		
<b>Психологическая коррекция</b>	Психологическое консультирование, психокоррекция в ходе проведения повторных консультаций	Консультативные занятия	В течение года	Студенты	Все психологи службы психологической поддержки	
	Эффективная коммуникация	Тренинг	15 мая	Студенты СГУ	Наварнова И.А.	
	Работа по результатам социометрии	Индивидуальные занятия	Февраль-апрель	1 курс	Щетинина Н.А.	
	Индивидуальные занятия	Индивидуальные занятия	Октябрь-декабрь	Студенты ОВЗ и ОБПР		
	«Правила нашей группы»	Групповое занятие	18.01.24	Группа 9273 19 человек		
	Эффективная коммуникация	Тренинг	15 мая	Студенты СГУ	Наварнова И.А.	
	«Молодежь в действии: Социальная сила будущего»	Разработка и распространение рекомендаций	Май	Студенты БИ СГУ	Безуглова А.С.	
«Эмоциональная гармония: Мастер-класс по управлению эмоциями и релаксационным методам»	Мастер-класс	16-21.02.2024	Выявленные группы			
<b>Психологическая коррекция</b>						

<b>Психологическая коррекция</b>	«Альтернатива: Стратегии конструктивного построения жизненного пути»	Групповые занятия	20-24.04.2024	Выявленные группы	Акулова Т.Н.	
	«Комфортная образовательная среда: психолого-педагогические рекомендации»	Разработка и распространение рекомендаций	Апрель	Кураторы групп		
	Коррекционная работа с детьми из числа детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей	беседы, консультации, тренинговые занятия	постоянно	Студенты	Даниловская Е.В.	
	Коррекционная работа с детьми с ограниченными возможностями здоровья	беседы, консультации, тренинговые занятия	в течение года	Студенты		
	Работа с детьми «группы риска» (создание благоприятной социально – психологической обстановки доверия).	беседы, консультации, тренинговые занятия	постоянно	Студенты		
	-«Правила безопасности в Интернете» -«Особенности современной молодой семьи» -«Я и мои способности» -Психологические занятия на развитие познавательных способностей	Беседы с элементами тренинга	в течение года 1-4 курсы	Студенты		Даниловская Е.В.
	Разработка рекомендаций /постеров по результатам анкетирования, направленного выявления уровня и типа адаптации студентов –	-разработка Программы психологической помощи по развитию у студентов адаптационного ресурса	Февраль			

	первокурсников к новой образовательной среде	разработка методических рекомендаций по адаптации первокурсников для кураторов учебных групп и преподавателей	Март	Студенты, педагоги	Сергеева Н.П.	
		формирование предложений для развития благоприятной образовательной среды	Март			
<b>Повышение квалификации</b>	Участие в онлайн-вебинарах, совещаниях, мастер-классах, организованных в регионе	Очное и онлайн участие	В течение года		Все психологи службы психологической поддержки	
	Юридическое сопровождение психологической службы ВУЗа. Вопросы охраны и защиты психического здоровья и психологического благополучия	Онлайн-семинар	17.01.24		Все психологи службы психологической поддержки	
	Соотношение деятельности психолога с уголовным правом	Онлайн-семинар	24.01.24		Все психологи службы психологической поддержки	
	Соотношение деятельности психолога с административным, гражданским и семейным правом	Онлайн-семинар	31.01.24		Все психологи службы психологической поддержки	
	Участие в мероприятиях Министерства науки и высшего образования, Федерального ресурсного центра РАО	Очное и онлайн участие	По графику		Сергеева Н.П.	
	Проведение совещаний и супервизий с сотрудниками службы	Очное и онлайн	не реже 1 раза в квартал			

	Соотношение деятельности психолога с административным, гражданским и семейным правом	Онлайн-семинар	31.01.24		Все психологи службы психологической поддержки	
	Участие в мероприятиях Министерства науки и высшего образования, Федерального ресурсного центра РАО	Очное и онлайн участие	По графику		Сергеева Н.П.	
<b>Организационно-аналитическая деятельность</b>	Проведение совещаний и супервизий с сотрудниками службы	Очное и онлайн	не реже 1 раза в квартал		Сергеева Н.П.	
	Предоставление отчетов по запросу Министерства науки и высшего образования и др. ведомств.	онлайн	по запросу			
	Проведение мониторинговых исследований по запросу Министерства науки и высшего образования и др. ведомств.	онлайн	по запросу			

Руководитель службы психологической поддержки

*Сер*

Н.П. Сергеева